

## **Контракт № 3**

**на оказание услуг по организации питания учащихся начальных классов**

**« 03» сентября 2021 г.**

**Ст.Маркинская**

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Маркинская средняя общеобразовательная школа Цимлянского района Ростовской области, в лице муниципального заказчика директора Малаховой Светланы Стефановны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем по тексту «Заказчик», и ИП Абрамова в лице индивидуального предпринимателя Абрамовой Лидии Стефановны, действующего на основании Свидетельства о государственной регистрации физического лица в качестве индивидуального предпринимателя, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», с другой стороны, совместно именуемые в дальнейшем по тексту Договора «Стороны», в целях обеспечения муниципальных нужд, на основании п.5 ч.1 ст. 93 Федерального закона № 44-ФЗ от 05.04.2013г. «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», заключили настоящий Контракт о нижеследующем:

### **1. ПРЕДМЕТ КОНТРАКТА.**

1.1. Предметом настоящего Контракта является оказание услуг на организацию бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в МБОУ Маркинской СОШ (далее услуга), в ходе обучения в период с 02.09.2021 по 30.12.2021 года.

1.2. В соответствии с условиями настоящего Контракта «Исполнитель» обязуется **оказать услугу**, в соответствии со Спецификацией (приложение №1), являющейся неотъемлемой частью настоящего Контракта, а «Заказчик» обязуется произвести оплату за оказанные услуги.

1.3. На основании Федерального закона от 1 марта 2020 г. N 47-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О качестве и безопасности пищевых продуктов" и статью 37 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации". Введение бесплатного горячего питания для школьников 1-4 классов МБОУ Маркинской СОШ, из расчета 56,64 рублей в день на ребенка за счет средств федерального и областного и бюджетов.

1.4. Стоимость оказанных услуг определяется с учетом количества питающихся и количества дней питания, определенных в Приложении № 2, являющемся неотъемлемой частью настоящего Контракта.

1.5. Идентификационный номер закупки 213613700601061370100100140000000244

### **2. ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ УСЛУГ ПИТАНИЯ.**

2.1. По Контракту на организацию питания, Исполнитель обязуется за счет собственных средств, с использованием своего штатного персонала рабочих (поваров) произвести приготовление блюд для учащихся Заказчика в соответствии со спецификацией к настоящему Договору (приложение №1), произвести их раздачу в помещении, указанном Заказчиком, а Заказчик обязуется в соответствии с условиями настоящего Договора произвести оплату за оказание услуги.

2.2. При приготовлении блюд «Исполнитель» обязуется соблюдать санитарные нормы и требования, содержать помещение в чистоте и порядке.

2.3. Приготовление блюд осуществляется на основании заявок Заказчика и их раздачу детям в помещении Заказчика.

### **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН**

#### **3.1. Исполнитель обязуется:**

3.1.1. Оказать услуги в соответствии с условиями Контракта в полном объеме и надлежащего качества.

3.1.2. Учитывать рекомендации Заказчика по предмету Контракта при оказании услуг.

3.1.3. Безвозмездно устранить недостатки, обнаруженные Заказчиком в течение 5 (пяти) рабочих дней со дня получения письменного уведомления от Заказчика.

3.1.4. Нести ответственность перед Заказчиком за последствия неисполнения или ненадлежащего исполнения обязательств соисполнителями в случае привлечения к исполнению своих обязательств иных лиц (соисполнителей).

### **3.2. Заказчик обязуется:**

3.2.1. Осуществлять контроль выполнения принятых Исполнителем обязательств по Контракту.

3.2.2. Обеспечить приемку надлежаще оказанных услуг в соответствии с условиями Контракта.

3.2.3. Принять от Исполнителя оформленные в установленном порядке документы об оказанных услугах.

3.2.4. Известить Исполнителя об обнаружении недостатков после приемки оказанных услуг, которые не могли быть установлены при обычном способе приемки (скрытые недостатки) в течение 3 (трех) рабочих дней с момента их обнаружения.

3.2.5. Произвести оплату за надлежаще оказанные услуги в соответствии с условиями Контракта.

### **3.3. Исполнитель вправе:**

3.3.1. Требовать оплаты по Контракту в случае полного исполнения всех обязательств по Контракту.

3.3.2. Предъявлять иные права, вытекающие из условий Контракта.

### **3.4. Заказчик вправе:**

3.4.1. Потребовать от Исполнителя безвозмездного устранения недостатков в оказанных услугах, если качество оказанных услуг не соответствует требованиям настоящего Контракта.

## **4. ОПЛАТА УСЛУГИ И ПОРЯДОК РАСЧЁТА**

4.1. Цена Контракта составляет: **254030,40** рублей (двести пятьдесят четыре тысячи тридцать рублей 40 коп.), из них: средства федерального бюджета: **221006,34** (двести двадцать одна тысяча шесть рублей 34 копейки), средства областного бюджета: **33024,06** (тридцать три тысячи двадцать четыре рубля 06 копеек).

4.2. Цена Контракта включает в себя стоимость транспортных расходов, а также все прочие расходы, все налоги и сборы, другие обязательные платежи, выплаченные или подлежащие к выплате. Все издержки и затраты, связанные с исполнением своих обязательств по Контракту, Исполнитель несет за свой счет.

4.3. Цена Контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения Контракта, за исключением случаев, предусмотренных Федеральным законом от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»

4.4. Источник финансирования: **за счет средств субсидии, предоставляемой из федерального и областного бюджетов.**

4.5. Оплата за оказанные услуги производится Заказчиком в течение 30 дней с момента подписания сторонами акта оказанных услуг, на основании представленных Исполнителем Заказчику следующих документов: акта оказанных услуг, счета и счета-фактуры. Если Исполнитель не является плательщиком НДС (работает по упрощенной системе налогообложения) счет-фактура не представляется.

Днем платежа по Контракту считается дата списания денежных средств со счета Заказчика.

В случае ненадлежащего оформления или несвоевременного предоставления Исполнителем документов, необходимых для оплаты, срок для оплаты оказанных услуг отодвигается до момента предоставления Заказчику надлежаще оформленных

документов. При этом Заказчик не несет ответственности за несвоевременную оплату оказанных услуг.

Заказчик осуществляет расчеты с Исполнителем по безналичному расчету в соответствии с утвержденными бюджетными ассигнованиями и в пределах бюджетных обязательств.

4.6. Авансирование по Контракту не предусмотрено.

4.7. Услуги, оказанные Исполнителем с нарушением условий Контракту, не подлежат оплате Заказчиком до устранения Исполнителем соответствующих нарушений.

4.8. При исполнении настоящего Контракта об оказании услуг, подлежащий оплате за счет субсидий, указанных в пункте 1 ст.78.1 Бюджетного кодекса РФ, включается условие о возможности изменения по соглашению сторон размера и (или) сроков оплаты и (или) объема товаров, работ, услуг в случае уменьшения в соответствии с настоящим Кодексом получателю бюджетных средств, предоставляющему субсидии, ранее доведенных в установленном порядке лимитов бюджетных обязательств на представление субсидии, в соответствии с п.5 ст.78.1 Бюджетного кодекса РФ.

## **5. МЕСТО И СРОКИ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ**

5.1. Место оказания услуг: Ростовская область, Цимлянский район, станция Маркинская, улица Социалистическая, 1.- место приготовления блюд;

Ростовская область, Цимлянский район, станция Маркинская, улица 40 лет Победы, 6 Обеденный зал МБОУ Маркинская СОШ- место выдачи готовых блюд.

5.2. Срок оказания услуг: с 02.09.2021 по 30.12.2021 года.

## **6. ТРЕБОВАНИЯ К КАЧЕСТВУ УСЛУГ**

6.1. Исполнитель гарантирует качество оказываемых услуг и их соответствие правилам и нормам, действующим нормативным и методическим актам, регулирующим вопросы, связанные с оказанием данного вида услуг.

6.2. Если услуги оказаны с нарушением обязательных требований, предусмотренных нормативными правовыми актами РФ, и (или) иных актов и документов, устанавливающих требования к услугам, если соблюдение Исполнителем таких документов предусмотрено Контрактом, их результат является некачественным.

6.3. Заказчик не вправе обосновывать некачественность оказанных Исполнителем услуг их несоответствием требованиям актов и (или) документов, соблюдение которых не является обязательным в соответствии с законодательством РФ, если в Контракте отсутствует условие о необходимости соблюдения таких актов и (или) документов, и услуги оказаны в соответствии с условиями Контракта.

## **7. ПОРЯДОК ПРИЕМКИ ОКАЗАННЫХ УСЛУГ**

7.1. По завершении оказания услуг Исполнитель представляет Заказчику акт оказанных услуг, счет и счет-фактуру (при наличии).

7.2. Заказчик в течение 3-х рабочих дней с даты получения акта оказанных услуг проводит экспертизу оказанных услуг.

Приемку оказанных услуг осуществляет ответственное лицо Заказчика, которое контролирует выполнение обязательств по Контракту, подписывает акт приемки услуги и готовит отчет о результатах выполнения Контракта.

Заказчик направляет Исполнителю подписанный акт или мотивированный отказ от приемки услуг. В случае имеющейся возможности устранения недостатков оказанных услуг, Заказчик указывает на это Исполнителю в мотивированном отказе с указанием сроков устранения выявленных недостатков.

7.3. Исполнитель обязан устранить все указанные Заказчиком недостатки оказанных услуг своими силами, за свой счет и в установленные Заказчиком сроки. Устранение Исполнителем выявленных Заказчиком недостатков не освобождает Исполнителя от уплаты неустойки.

7.4. После устранения Исполнителем недостатков, Заказчик в течение 2 (двух) рабочих дней направляет Исполнителю подписанный акт оказанных услуг.

При повторном выявлении отступлений от условий Контракта, ухудшающих качество оказанных услуг, а также в случае нарушения сроков устранения недостатков, указанных в мотивированном отказе, Заказчиком составляется заключение об отказе от принятия оказанных услуг, которое подписывается уполномоченным представителем Исполнителя. При отказе от подписания заключения уполномоченным представителем Исполнителя, в заключение вносится соответствующая запись.

В случае отказа Заказчика от приемки оказанных по Контракту услуг по основаниям, указанным в настоящем пункте, оплата по Контракту не производится.

7.5. Услуга считается оказанной со дня подписания Сторонами акта оказанных услуг.

## **8. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА**

8.1. Исполнитель гарантирует качество оказываемых услуг и их соответствие правилам и нормам, действующим нормативным и методическим актам, регулирующим вопросы, связанные с оказанием данного вида услуг.

## **9. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

9.1. В случае просрочки исполнения, неисполнение или ненадлежащего исполнения своих обязательств по Контракту, стороны несут ответственность, в соответствии с действующим гражданским законодательством РФ.

9.2. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренного настоящим Контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты пени. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного срока исполнения обязательства по настоящему Контракту.

Размер такой пени устанавливается в размере одной трехсотой действующей на день уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации.

За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств по настоящему Контракту, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных Контрактом, Исполнитель взыскивает штраф в размере 1000 рублей, так как цена Контракта не превышает 3 миллиона рублей.

Заказчик освобождается от уплаты пени и (или) штрафа, если докажет, что просрочка исполнения (ненадлежащего исполнения) указанного обстоятельства произошла вследствие непреодолимой силы или по вине Исполнителя.

9.3. В случае просрочки исполнения Исполнителем своих обязательств, предусмотренных Контрактом, Исполнитель обязан уплатить Заказчику пени.

Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Контрактом срока исполнения обязательства, и устанавливается Контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены Контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных Контрактом и фактически исполненных Исполнителем.

Исполнитель освобождается от уплаты пени, если докажет, что просрочка исполнения указанного обязательства произошла вследствие непреодолимой силы или по вине Заказчика.

Уплата пени не освобождает Исполнителя от обязанности выплатить

предусмотренный настоящим Контрактом штраф за ненадлежащее исполнение своих обязательств.

Уплата пени не освобождает Исполнителя от надлежащего исполнения обязательств по настоящему Контракту.

9.4. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем (подрядчиком, поставщиком) обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, размер штрафа устанавливается в следующем порядке: 10 процентов цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) не превышает 3 млн. рублей, что составляет **25403,04 (двадцать пять тысяч четыреста три рубля 04 копейки)**.

9.5. Уплата штрафа по контракту не освобождает Исполнителя от исполнения обязательств, предусмотренных настоящим Контрактом.

9.6. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафа, пеней).

9.7. Стороны пришли к соглашению о том, что предусмотренный порядок расчета не является кредитом. Положение п.1 ст. 317.1 ГК РФ к отношениям сторон не применяются.

9.8. Стороны Контракта обязуются принимать меры по предупреждению коррупции, указанные в статье 13.3 Федерального закона от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции».

9.9. При исполнении своих обязательств по настоящему Контракту Стороны не выплачивают, не предлагают выплатить и не разрешают выплату каких-либо денежных средств или ценностей работникам Сторон для оказания влияния на действия или решения этих лиц в целях получения каких-либо неправомерных преимуществ или достижения иных неправомерных целей.

9.10. При исполнении своих обязательств по настоящему Контракту Стороны не осуществляют действия, квалифицируемые как коррупция в соответствии с пунктом 1 статьи 1 Федерального закона от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции».

## **10. ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЯ КОНТРАКТА**

10.1. Расторжение Контракта допускается по соглашению сторон, по решению суда, и в случае одностороннего отказа стороны договора от исполнения договора в соответствии с гражданским законодательством.

10.2. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств. При этом Заказчик вправе провести экспертизу оказанной услуги с привлечением экспертов, экспертных организаций до принятия решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта в соответствии с Федеральным законом от 05.04.2013г. № 44-ФЗ.

10.3. Если Заказчиком проведена экспертиза оказанной услуги решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта может быть принято Заказчиком только при условии, что по результатам экспертизы будут подтверждены нарушения условий Контракта, послужившие основанием для одностороннего отказа Заказчика от исполнения Контракта.

10.4. Решение Заказчика об одностороннем отказе от исполнения Контракта в течение одного рабочего дня, следующего за датой принятия указанного решения, размещается в единой информационной системе и направляется Исполнителю по почте

заказным письмом с уведомлением о вручении по адресу Исполнителя, указанному в договоре, а также телеграммой, либо посредством факсимильной связи, либо по адресу электронной почты, либо с использованием иных средств связи и доставки, обеспечивающих фиксирование такого уведомления и получение Заказчиком подтверждения о его вручении.

10.5. Решение Заказчика об одностороннем отказе от исполнения Контракта вступает в силу и Контракт считается расторгнутым через десять дней с даты надлежащего уведомления Заказчиком Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

10.6. Заказчик обязан отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Исполнителя о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения Контракта устранено нарушение условий Контракта, послужившее основанием для принятия указанного решения, а также Заказчику компенсированы затраты на проведение экспертизы.

10.7. Решение Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения Контракта в течение одного рабочего дня, следующего за датой принятия такого решения, направляется Заказчику по почте заказным письмом с уведомлением о вручении по адресу Заказчика, указанному в Контракте, а также телеграммой, либо посредством факсимильной связи, либо по адресу электронной почты, либо с использованием иных средств связи и доставки, обеспечивающих фиксирование такого уведомления и получение Исполнителем подтверждения о его вручении Заказчику. Выполнение Исполнителем требований настоящей части считается надлежащим уведомлением Заказчика об одностороннем отказе от исполнения Контракта. Датой такого надлежащего уведомления признается дата получения исполнителем подтверждения о вручении Заказчику указанного уведомления.

10.8. Решение Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения Контракта вступает в силу и Контракт считается расторгнутым через десять дней с даты надлежащего уведомления Исполнителем Заказчика об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

10.9. Исполнитель обязан отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Заказчика о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения Контракта устранены нарушения условий Контракта, послужившие основанием для принятия указанного решения.

10.10. При расторжении Контракта в связи с односторонним отказом стороны Контракта от исполнения Контракта другая сторона Контракта вправе потребовать возмещения только фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами, являющимися основанием для принятия решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

10.11. Изменения или дополнения, вносимые в Контракт, оформляются в письменной форме, подписываются Сторонами и являются неотъемлемой частью Контракта.

## **11. ФОРС-МАЖОР**

11.1. Ни одна из Сторон не несет ответственности перед другой Стороной за задержку или невыполнение обязательств, обусловленных обстоятельствами, возникшими помимо воли и желания Сторон и которые нельзя предвидеть или избежать. Такими обстоятельствами признаются: военные действия, объявление режима военного или чрезвычайного положения, блокада, эмбарго, взрывы, эпидемии, землетрясения, наводнения, пожары и другие стихийные бедствия, а также введение запретных либо ограничительных мер законодательством Российской Федерации и Ростовской области в период действия договора.

11.2. Сторона, для которой возникли условия невозможности исполнения обязательств по договору, обязана в срок не позднее 15 дней со дня наступления указанных обстоятельств известить другие Стороны о наступлении вышеуказанных обстоятельств.

## 12. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

12.1. Срок действия настоящего Контракта- с момента его подписания до 31 декабря 2021 года. Окончание срока действия Контракта влечет прекращение обязательств сторон по Контракту. Окончание срока действия Контракта не освобождает стороны от ответственности за его нарушения.

12.2. Стороны будут стремиться разрешить все споры и разногласия, которые могут возникнуть из настоящего Контракта, путем переговоров и консультаций. Если споры не могут быть решены путем переговоров, они подлежат разрешению через Арбитражный суд Ростовской области. До обращения в суд обязателен претензионный порядок урегулирования споров. Сторона, получившая претензию, обязана дать на нее ответ в течение 20 дней с момента ее получения.

12.3. Настоящий Контракт составлен в двух подлинных экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, один из которых находится у Заказчика, второй – у Исполнителя.

12.4. Все приложения к Контракту являются его неотъемлемой частью. При изменении почтовых и банковских реквизитов Стороны обязаны информировать друг друга в письменной форме в 10-дневный срок.

## 13. ЮРИДИЧЕСКИЕ АДРЕСА И РЕКВИЗИТЫ

| Заказчик:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Исполнитель:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Муниципальное бюджетное<br>общеобразовательное учреждение Маркинская<br>средняя общеобразовательная школа<br>Цимлянского района Ростовской области<br>347310, Ростовская область,<br>Цимлянский район, ул. 40 лет Победы, 6 ИНН<br>6137006010<br>КПП 613701001<br>Л/счет 21586Х79930<br>р/с 03234643606570005800<br>ОТДЕЛЕНИЕ РОСТОВ-НА-ДОНУ г. Ростов-на-<br>Дону// УФК по Ростовской области, г. Ростов-на-<br>Дону<br>БИК 016015102<br>к/с 40102810845370000050<br>Тел./факс 8(86391)42-1-92<br>Е-mail: cimmarsh@mail.ru<br>Директор МБОУ Маркинской СОШ | <b>ИП Абрамова Лидия Стефановна</b><br>347310 Ростовская область,<br>ст. Маркинская,<br>улица Социалистическая, 1<br>ИНН 613700735256<br>Счет № 40802810401600000443<br>ПАО КБ «Центр-инвест»<br>г. Ростов-на-Дону<br>Кор.счет №30101810100000000762<br>в Отделении по Ростовской области<br>Южного ГУ Банка России,<br>г. Ростова-на-Дону<br>БИК 046015762 |
| Директор МБОУ Маркинской СОШ<br>Директор  С.С. Малахова                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Директор <br>м.п.  Л. С. Абрамова<br>(Ф.И.О.)                                                                                                                                       |

Приложение 2  
к договору № 3  
«03» сентября 2021г.

| Период                                                                                                | Количество<br>во детей | Количество дней | Норма<br>стоимости<br>в день<br>(руб.) | Стоимость<br>оказанных<br>услуг в рублях |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| 11.01.2021 по<br>30.05.2021<br>года.<br>(Исключая<br>праздничные<br>дни и дни<br>школьных<br>каникул) | 69                     | 65              | 56,64                                  | 254030,40                                |

Цена Контракта составляет: **254030,40** рублей (двести пятьдесят четыре тысячи тридцать рублей 40 коп.), из них: средства федерального бюджета: **221006,34** (двести двадцать одна тысяча шесть рублей 34 копейки), средства областного бюджета: **33024,06** (тридцать три тысячи двадцать четыре рубля 06 копеек).

«Заказчик»:

«Исполнитель»:

|                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Директор МБОУ Маркинской СОШ<br>Директор <br>«__» _____ 2021г.<br> | Директор <br>Л. С. Абрамова<br>«__» _____ 2021 г.<br> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Двухнедельное меню

### по горячему питанию, Завтрак осень-зима Учащихся МБОУ Маркинской СОШ на 2021-2022 учебный год

#### 1 день понедельник

| Наименование блюда                                | Выход/гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена в рублях |
|---------------------------------------------------|-----------|-------|------|----------|------|---------------|
| Сосиска отварная с томатным соусом                | 50/30     | 6,9   | 10,1 | 0,9      | 130  | 29-50         |
| Пюре картофельное с маслом<br>Сливочным и молоком | 150       | 2,1   | 4,5  | 14,6     | 109  | 16-49         |
| Зеленый горошек консервир.                        | 30        | 0,4   |      | 1,9      | 8    | 5-65          |
| Хлеб пшеничный, ржаной                            | 50        | 3,3   | 0,5  | 20,4     | 104  | 2-50          |
| Чай с сахаром                                     | 200/15    | 0,2   |      | 15       | 58   | 2-50          |
| Итого:                                            |           |       |      |          |      | 56-64         |

#### 2 день вторник

| Наименование блюда           | Выход | Белки | жиры | Углеводы | Ккал | Цена в рублях |
|------------------------------|-------|-------|------|----------|------|---------------|
| Котлета с томатным<br>соусом | 70/30 | 8,7   | 8,6  | 10,5     | 157  | 36-00         |
| Каша гречневая               | 150   | 5,6   | 5,2  | 28,4     | 186  | 8-99          |
| Свежий огурец или<br>помидор | 30    | 0,2   |      | 0,8      | 4,0  | 6-65          |
| Хлеб пшеничный               | 50    | 3,3   | 0,5  | 20,4     | 104  | 2-50          |
| Чай с сахаром                | 200   | 0,2   |      | 15       | 58   | 2-50          |

|        |  |  |  |  |  |       |
|--------|--|--|--|--|--|-------|
| Итого: |  |  |  |  |  | 56-64 |
|--------|--|--|--|--|--|-------|

3 день среда

| Наименование блюда    | Выход | Белки | жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена в рублях |
|-----------------------|-------|-------|-------|----------|--------|---------------|
| Омлет Натуральный     | 150   | 11,02 | 22,73 | 2,29     | 263,86 | 29-50         |
| Зеленый горошек       | 40    | 1,28  | 0,08  | 2,64     | 16     | 11.64         |
| Компот из сухофруктов | 200   | 0,2   |       | 33,5     | 128    | 6-50          |
| Хлеб пшеничный        | 50    | 11,4  | 3,2   | 62,0     | 298    | 5-00          |
| Масло сливочное       | 10    | 0,08  | 7,82  | 0,06     | 73,3   | 4-00          |
| Итого:                |       |       |       |          |        | 56-64         |

4 день четверг

| Наименование блюд | выход | белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена в рублях |
|-------------------|-------|-------|------|----------|------|---------------|
| Сосиска отварная  | 50/30 | 6.9   | 10,1 | 0,9      | 130  | 29-50         |
| Капуста тушеная   | 150   | 0,4   |      | 1,9      | 10   | 22-14         |
| Хлеб пшеничный    | 50    | 3,3   | 0,5  | 20,4     | 104  | 2-50          |
| Чай с сахаром     | 200   | 0,2   |      | 15       | 58   | 2-50          |
| Итого:            |       |       |      |          |      | 56-64         |

5 день пятница

| Наименование блюда         | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена в рублях |
|----------------------------|-------|-------|------|----------|------|---------------|
| Тефтели с том.соусом       | 70/30 | 6,5   | 6,5  | 7,6      | 117  | 34-00         |
| Макароны отварные с маслом | 150   | 3,5   | 4,1  | 23,5     | 147  | 10-00         |
| Соленый или свежий огурец  | 20/30 | 0,2   |      | 0,8      | 4,0  | 7-64          |
| Чай с сахаром              | 200   | 0,2   |      | 15       | 58   | 2-50          |
| Хлеб пшеничный             | 50    | 3,3   | 0,5  | 20,4     | 104  | 2-50          |
| Итого:                     |       |       |      |          |      | 56-64         |

6 день понедельник

| Наименование блюда        | Выход | белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена в рублях |
|---------------------------|-------|-------|------|----------|------|---------------|
| Гуляш из свинины с соусом | 50/30 | 13,9  | 6,5  | 4        | 130  | 30-99         |
| Макароны с маслом         | 150   | 2,1   | 4,1  | 23,5     | 147  | 14-50         |
| Конс.зеленый горошек      | 30    | 0,4   |      | 1,9      | 8    | 6-15          |
| Хлеб пшеничный            | 50    | 3,3   | 0,5  | 20,4     | 104  | 2-50          |
| Чай с сахаром             | 200   | 0,2   |      | 15       | 58   | 2-50          |
| Итого:                    |       |       |      |          |      | 56-64         |

7 день вторник

| Наименования блюда                      | Выход | Белки | жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена в рублях |
|-----------------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------|---------------|
| Каша манная молочная с маслом и сахаром | 300   | 8,281 | 9,018 | 38,559   | 269,33 | 39-18         |
| Печенье сахарное                        | 30    | 4,67  | 9,04  | 21,11    | 184,17 | 5-92          |
| Сыр                                     | 10    | 2,32  | 2,95  |          | 36     | 6-54          |
| Хлеб пшеничный                          | 50    | 3,3   | 0,5   | 20,4     | 104    | 2-50          |
| Чай с сахаром                           | 200   | 0,2   |       | 15       | 58     | 2-50          |
| <b>Итого:</b>                           |       |       |       |          |        | <b>56-64</b>  |

8 день среда

| Наименование блюда         | Выход | белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена в рублях |
|----------------------------|-------|-------|------|----------|------|---------------|
| Жареная рыба с том. соусом | 70/30 | 10.6  | 4.0  | 4.6      | 106  | 31-99         |
| Рис отварной               | 150   | 2.1   | 4.5  | 14.6     | 109  | 9-00          |
| Хлеб пшеничный             | 50    | 11,4  | 3,2  | 62       | 298  | 5-00          |
| Чай с сахаром              | 200   | 0,2   |      | 15       | 58   | 2-50          |
| Свекла отварная            | 30    | 0.2   |      | 0.8      | 4.0  | 8-15          |
| <b>Итого:</b>              |       |       |      |          |      | <b>56-64</b>  |

9 день четверг

| Наименование блюда                             | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | ккал | Цена в рублях |
|------------------------------------------------|-------|-------|------|----------|------|---------------|
| Сосиска отварная                               | 50/30 | 6,9   | 10,1 | 0,9      | 130  | 29-50         |
| Пюре картофельное с маслом сливочным и молоком | 150   | 2,1   | 4,5  | 14,6     | 109  | 16-49         |
| Огурец свежий или соленый                      | 30    | 0,2   |      | 0,8      | 4,0  | 7-14          |
| Хлеб пшеничный                                 | 50    | 3,3   | 0,5  | 20,4     | 104  | 2-50          |
| Компот из сухофруктов                          | 200   | 0,2   |      | 33,5     | 128  | 6-50          |
| <b>Итого:</b>                                  |       |       |      |          |      | <b>56-64</b>  |

10 день пятница

| Наименование блюда    | выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена в рублях |
|-----------------------|-------|-------|------|----------|------|---------------|
| Котлета с том. соусом | 70/30 | 8,7   | 8,6  | 10,5     | 157  | 35-99         |
| Каша гречневая        | 150   | 5,6   | 5,2  | 28,4     | 186  | 9-00          |
| Зеленый горошек       | 40    | 1,28  | 0,08 | 2,64     | 16   | 6-65          |
| Чай с сахаром         | 200   | 0,2   |      | 15       | 58   | 2-50          |
| Хлеб пшеничный        | 50    | 3,3   | 0,5  | 20,4     | 104  | 2-50          |
| <b>Итого:</b>         |       |       |      |          |      | <b>56-64</b>  |

«Заказчик»

Директор МБОУ Маркинская СОШ С.С. Малахова

«Исполнитель»

Л.С.Абрамова

Лидия Стефановна